
PROBLEMSTILLINGER TIL SKALERING

Eksempler på spørsmål som kan stilles i løpet av skaleringen

Når du står på dette tallet, hva betyr det for deg?
Kan du sette ord på hvordan det føles å stå på dette tallet?
Hva er det som gjør at du står på 5 og ikke på 4?
Hva gjør at du er på 6 og ikke på 7?
Hva skal til for at du skal bevege deg ett steg opp fra 7 til 8?
Hva kan du gjøre i dag for at du skal bevege deg fra 3 til 4?
Hvem kan du spørre om hjelp for at dette skal bli en 5?
Hva er det du gjør i dag for at dette er 4 og ikke 5?
Når ser du for deg at dette skal bli 6 og ikke 5?
Hva kan du gjøre for at du skal bli sikrere på at du beveger deg i riktig retning?

PÅ EN SKALA FRA EN TIL TI

Tidsbruk og læring

Jeg bruker mer tid på hjemmearbeid enn de fleste andre
Jeg bruker like mye tid på hjemmearbeid som mine venner
Jeg bruker mest tid på aktiviteter jeg vil få bruk for i min fremtidige karriere
I timene bruker jeg mest tid på aktiviteter som er viktige for meg
I timene bruker jeg mest tid på faglige aktiviteter
Jeg blir ofte fort ferdig med arbeidet mitt i timene
Jeg vet hvordan jeg skal arbeide videre selv om læreren ikke hjelper meg med det samme
Jeg vet hvordan jeg skal finne løsningen på problemer jeg møter i timene
Jeg kommer raskt i gang med arbeidet mitt i timene
Jeg kan lære nye ting selv om faget ikke er det jeg liker best
Jeg er positivt innstilt til arbeidet på skolen
Jeg tror at arbeidet jeg gjør på skolen betyr noe for fremtiden min
Jeg lærer sjelden nye ting i løpet av en skoledag
Jeg kan konsentrere meg over lengre tid i klasserommet
Jeg liker godt å bevege meg når jeg skal lære noe nytt
Når jeg får feil svar prøver jeg igjen til jeg greier det

Begrep

Jeg forstår hva ordet karriere betyr
Jeg kan nevne fem forskjellige utdanningsprogrammer
Jeg kan forklare hvordan jeg kan utdanne meg til yrket jeg drømmer om
Jeg vet hvordan jeg skal kontakte en arbeidsgiver
Jeg vet hvordan jeg kan skape et godt førsteinntrykk
Jeg vet hva som er minstekravet til en arbeidsgiver jeg går i lære hos
Jeg vet hva mine valg har å si for fremtidig økonomi