|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PRAKTISK (REALISTIC)** | | | |
|  | **BESKRIVELSE** | **AKTIVITETER OG FERDIGHETER (LIKER / GOD TIL)** | **EKSEMPELYRKER** |
| R | Dette er praktisk arbeid ute og inne. | Fikse og reparere / bygge ting  Finne ut av mekanismer / konstruere ting  Løse konkrete problemer  Liker å se praktiske og synlige resultater  Kan håndtere verktøy, maskiner og utstyr  Liker å gjøre manuelt arbeid / bruke kroppen / arbeide med hendene  Ha god fysisk koordinering / er flink med hendene  Liker å bruke fysiske ferdigheter / liker fysiske utfordringer | Snekker  Rørlegger  Sjåfør  Bygningsarbeider  Lagerarbeider  Produksjonsarbeider  Telemontør  Parkarbeider  Sveiser |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TEORETISK/UTFORSKENDE (INVESTIGATIVE)** | | | |
|  | **BESKRIVELSE** | **AKTIVITETER OG FERDIGHETER (LIKER / GOD TIL)** | **EKSEMPELYRKER** |
| I | Dette er arbeid med forskning, undersøkelser og utredning. Arbeid som krever teoretisk utdanning, som stiller store krav til analyse og tenkning. | Liker å lese, analysere/undersøke/forske  Liker å forholde seg til teoretiske spørsmål og komplekse problemer  Liker å løse abstrakte problemer / Intellektuell problemløsning  Liker å løse/forholde seg til komplekse problemer over lengre tid  Er tenkende / innsiktsfull/kritisk / ser komplekse sammenhenger  Er oppgaveorientert  Jobber gjerne selvstendig / er selvmotivert og selvgående på oppgaver  Uttrykker seg godt / har gode språklige ferdigheter | Forsker  Psykolog  Lege  Kjemiker  Ingeniør  Historiker  Lingvist  Dataprogrammerer  Advokat |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KUNSTNERISK (ARTISTIC)** | | | |
|  | **BESKRIVELSE** | **AKTIVITETER OG FERDIGHETER (LIKER / GOD TIL)** | **EKSEMPELYRKER** |
| A | Dette er yrker hvor du uttrykker egen kreativitet innen blant annet kunst | Har behov for å uttrykke egen kreativitet  Utøver egen kreativitet i ulike medier, komponere, skrive, spille, nyskape etc.  Liker å vise / opptre  Liker å dekorere og designe  Liker å eksperimentere  Er kreativ / intuitiv / original | Arkitekt  Fotograf  Møbeldesigner  Forfatter  WEB designer  Butikkdekoratør  Sminkør  Musiker |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SOSIAL (SOCIAL)** | | | |
|  | **BESKRIVELSE** | **AKTIVITETER OG FERDIGHETER (LIKER / GOD TIL)** | **EKSEMPELYRKER** |
| S | Dette er å arbeide med mennesker. Arbeid som krever omtanke og følelse for andre mennesker og at du liker å hjelpe andre. | God til å forstå mennesker  Liker å gi råd / instruere / veilede / undervise  Liker å pleie/hjelpe andre  Er god til å hjelpe andre til å hjelpe seg selv  Er flink til å prate med mennesker og skape gode relasjoner til andre  Humanistisk legning  Er opptatt av samfunnsforhold  Er opptatt av personlig vekst og utvikling | Sosionom  Lærer  Barnevernspedagog  Vernepleier  Barnehageassistent  Miljøarbeider  Helsefagarbeider  Trener  Flyktningekonsulent |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **FORETAKSOM (ENTERPRISING)** | | | |
|  | **BESKRIVELSE** | **AKTIVITETER OG FERDIGHETER (LIKER / GOD TIL)** | **EKSEMPELYRKER** |
| E | Dette er arbeid med prosjekter og tiltak, arbeid som ikke kan gjøres til rutiner, arbeid som krever initiativ og handling, at beslutninger tas under usikkerhet og press | Gode til å overbevise / gir seg ikke ved motstand / har stor påvirkningskraft  Flink til å selge / er forretningsorientert / profittorientert / har konkurranseorientering  Stor målorientering / er god til å oppnå organisasjonens mål  Liker å lede / jobbe gjennom andre / beslutningstaking / makt  Liker status / opptatt av økonomi belønning / opptatt av materielle goder  God til å presentere/tale debattere  Er entreprenør, liker å driver prosjekter, skape og bygge ting  Har gode evner til politisk manøvrering / god til å oppnå organisasjonens mål  Er ambisiøs / liker å ta risiko  Tåler høyt tempo / er energisk | Selger  Leder  Grunder  Kundeveileder  Drosjesjåfør  Politiker  Journalist  Kioskmedarbeider  Servitør  Eiendomsmegler |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ORDEN/SYSTEMATISK (CONVENTIONAL)** | | | |
|  | **BESKRIVELSE** | **AKTIVITETER OG FERDIGHETER (LIKER / GOD TIL)** | **EKSEMPELYRKER** |
| C | Liker å utføre og fullføre oppgaver initiert av andre. Liker å jobbe med tall, data/ting, statistikk og arkivering etc. Detaljorientert arbeid. Klare regler. | Foretrekker klare definerte oppgaver  Liker å jobbe strukturert  Liker forutsigbarhet og stabilitet  Liker hierarkisk organisering  Liker å løse praktiske problemer  Løser gjerne problemer ved regelorientering  Liker å samle data / arkivere / terminalarbeid / papirarbeid  Liker å prosessere data / behandle informasjon  Liker å organisere / systematisere  Er utholdende på rutinearbeid  Er nøyaktig og detaljorientert  Liker å skrive rapporter / lage grafer og oversikter | Regnskapsmedarbeider  Ordreplukker  Parkeringsvakt  Lønningsmedarbeider  Finansanalytiker  Saksbehandler  Postbud  Bankfunksjonær  Revisor |